

D-Stijl

Je bent een BESLISSER
Je bent heel vastberaden
Je hebt veel zelfvertrouwen
Je speelt om te winnen
Je hebt een duidelijke mening over bepaalde zaken
Je laat je niet snel afleiden
Je laat je niet dwingen om iets te doen wat je niet wilt
Je zegt precies wat je denkt
Als je iets wilt, geef je niet op totdat je het hebt
Je vindt dat je dingen wel alleen kunt
Je kunt je lang concentreren op dingen die jij interessant vindt
Je bent toegewijd en besluitvaardig
Je bent assertief
Je bent zelfstandig en kunt best veel
Je durft in nieuwe situaties je handen uit de mouwen te steken
Je reageert snel en zoekt naar een oplossing
Je weet wat je wilt en probeert dat ook te bereiken
Je doet je uiterste best om te winnen
Je kunt beslissingen nemen zonder anderen om raad te vragen
Je brengt heel eerlijk onder woorden hoe je ergens over denkt
Je wilt graag resultaten zien als je iets doet
Je bent een doorzetter
Je hebt een sterke wil
Je bent recht door zee
Je moet een tijdje lekker bewegen om je accu op te laden



the **champion**coach

D-Stijl

STERKTEN

Duidelijk en direct
Trekt het initiatief naar zich toe
Durft aan te spreken

VALKUILEN

Gebrek aan tact
Koppig
Gebrekkige luistervaardigheden

Hoe kun je het beste met mij omgaan?

- Klets niet over me en schaad mijn vertrouwen niet.
- Vat mijn assertiviteit niet op als een persoonlijke aanval.
- Accepteer dat ik snel boos word en bedenk dat dit ook zo weer over is (vergeven en vergeten).
- Kom voor jezelf op.
- Toon je zelfvertrouwen en wees sterk en direct.
- Draai er niet omheen.
- Geef me richting en een keuzemogelijkheid

bron: Q4Profiles



the **champion**coach